

Утверждаю:

директор МАOU

«Сытвенская средняя школа
имени В. Камenskого»

В.С. Дудорова

28 сентября 2026 г.

Режим дня в группе с 1 года до 4-х лет
Холодный период года

Приём детей и осмотр, сам. деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.40
Организованная образовательная деятельность	8.40 – 9.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная, подгрупповая работа	15.20 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00

Заместитель директора по ВР

Утверждаю:

директор МАОУ

«Сыктывенская средняя школа

имени В. Каменского»

В.С. Дудорова

28 августа 2020 г.



Режим дня в группе с 4 до 5 лет
Холодный период года

Приём детей и осмотр, игры, самост.деят-ть	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Организованная образовательная деятельность	8.40 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.30 – 17.00
Чтение художественной литературы	17.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45 – 19.00

Заместитель директора по ВР