



**Режим дня в группе с 1 года до 3-х лет
Холодный период года**

Приём детей и осмотр, сам. деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 -8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50- 9.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.50 – 16.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность	16.05 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Уход домой	17.40 – 19.00

Заместитель директора по ВР



**Режим дня в группе с 3-х до 5 лет
Холодный период года**

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, игры	10.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.50 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 – 19.00

Заместитель директора по ВР



Свердловская область
Свердловский район
Средняя общеобразовательная школа № 1
Сыктывенская средняя школа
имени В. Каменского
В.С. Дудорова

**Режим дня в группе с 5 до 7 лет
Холодный период года**

Приём детей и осмотр, игры, самост.деят-ть	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 -16.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.00 – 17.00
Чтение художественной литературы	17.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45 – 19.00

Заместитель директора по ВР